

## Héraklész Kupa II. forduló Budapest, 2009. január 30-31.

1. A felmérő célja: - A felkészülési időszaknak megfelelő sportforma felmérésének biztosítása
2. A felmérő rendezője: **BHSE- Alba Volán- MÖSZ**
3. A felmérő helye és ideje: **Budapest, 2009. január 30 (péntek)- 31 (szombat)**

| Január 30. (péntek).    | Vívás    | BHSE vívóterem (Zsinagóga) |
|-------------------------|----------|----------------------------|
|                         | 8: 00    | Férfi rajt*                |
| kb                      | 9: 30    | Női rajt*                  |
| *Egy bekötéssel két tus | Úszás    | Tüzér u.                   |
|                         | 11:00    | Férfi-női melegítés        |
|                         | 11: 20   | Rajt*                      |
| *A versenytáv 200 méter | Lovaglás | Nemzeti Lovarda            |
|                         | 14: 30   | Pályabemutató, sorsolás    |
|                         | 15: 30   | Közös bemelegítés          |

### Január 31. (szombat) SZÉKESFEHÉRVÁR!!

|  | Combined  | Volántelep                     |
|--|---|--------------------------------|
|  | 9: 30   | Bemelegítés Férfi I. sorozat*  |
|  | 10: 00  | Rajt Férfi I. sorozat**        |
|  | 10: 30  | Bemelegítés Férfi II. sorozat* |
|  | 11: 00  | Rajt Férfi II. sorozat**       |
|  | 11: 30  | Bemelegítés Női I. sorozat*    |
|  | 12: 00  | Rajt Női I. sorozat**          |
|  | 12: 30  | Bemelegítés Férfi I. sorozat*  |
|  | 13: 00  | Rajt Női I. sorozat **         |
| * A jelenleg ismert szabályok szerint: | - 5 perc előkészületek a lőállásban   |                                |
|  | - 25 perc lövészet futással kombinálva, tetszés szerinti lövéssel, de csak papírtáblára |                                |
| ** 3x 5 lövés és 3x 1000 méter futás   |   |                                |

4. A felmérő számai: Egyéniben felnőtt korosztályban (1990- vagy korábban születettek), illetve ifjúsági korosztályban (1991- vagy később születettek) számára. A versenyszámokat a nemzetközi szabálykönyvben leírtak szerint bonyolítjuk le.

5. Indulhatnak: Azok a versenyzők, akiket az egyesületük benevez.

**Minden versenyző saját felelőségére, a saját biztosításának kockázatára indulhat!**

6. Értékelés: Az érvényben lévő magyar szabálykönyv szerint.

7. Díjazás: A versenyszámok első három helyezettje érem díjazásban részesül

8. Költségek: A rendezés kiadásai a NUPI-t a BHSE-t és az Alba Volán SC-t terhelik.

9. Egyéb: Nevezési határidő: 2009. január 27. (kedd) 16: 00 óra, MÖSZ.